

# YO NO VAPEO

# MI MEMORIA IMPORTA

**TODOS LOS DÍAS, TENGO MUCHO QUE APRENDER Y RECORDAR - DESDE LAS PRÓXIMAS TAREAS HASTA LAS PRUEBAS A LA VUELTA DE LA ESQUINA.**

**Mi memoria necesita estar en su mejor juego, pero no puede si está nublada con nicotina.**

**Las investigaciones muestran que el cerebro de una persona continúa desarrollándose hasta los veintitantos años. Además, la nicotina, que a menudo se encuentra en los cigarrillos electrónicos, puede cambiar las partes del cerebro responsables por prestar atención, aprender y recordar. No vapeo porque no puedo arriesgarme al cambio cerebral negativo.**

## *¡SOLO POR DIVERSIÓN!*

- Los humanos son los únicos mamíferos que comen comida picante
- Hay cerdos gigantes que pesan tanto como osos polares
- Es imposible tararear mientras te tapas la nariz

Fuentes: Benowitz NL. Nicotine addiction. N Engl J Med. 2010;362(24):2295-2303. doi:10.1056/NEJMra0809890.

U.S. Surgeon General. Surgeon General's Advisory on E-cigarette Use Among Youth. e-cigarettes.surgeongeneral.gov. 2018.



#POWER  
of  
CHOICE  
thepowerofchoiceinfo